



MENJADOR COL·LEGI CREANOVA

SERVEI DE MENJADOR ASSUMIT INTEGRALMENT PEL PROPI CENTRE.

Les característiques del menú son: cuina casolana, amb productes de proximitat i ecològics en un 75%.

Comptem amb un equip, nutricionista-dietista, que ha elaborat un menú equilibrat, segons les indicacions de la Generalitat per als centres escolars. Per exemple, s'ha augmentat la quantitat de verdures i s'ha reduït la carn. Hi ha encara més fruita i unes proporcions equilibrades a les racions que els alumnes poden escollir, limitant les repeticions, en el cas dels segons plats, fins i tot, la carn. Es tracta també d'oferir un model perquè els/les alumnes aprenguin a menjar sa i equilibrat.

A finals de cada mes, rebreu el **calendari de menús** perquè tingueu coneixement de quina serà l'oferta. Els tipus de menú tenen en compte les al·lèrgies o intoleràncies alimentàries que pugui tenir l'alumnat, sempre i quan, estiguin indicades al full d'alta del servei de menjador.

El **preu del menú** és de 6,5€/dia si es sol·licita quatre o cinc dies fixos per setmana, de 7€ si són tres dies per setmana i de 8€ si la utilització del servei és de menys de tres dies per setmana. Si no existeix una regularitat en els dies que l'alumne/a farà servir el servei de menjador o per canvis puntuals, s'ha de sol·licitar abans de les 9:30h del dia anterior mitjançant un mail a cuina: cocina@collegicreanova.org. Fora d'aquest horari no serà possible reservar o anul·lar.

El pagament mensual es fa efectiu a mes vençut.

Els **horaris**, segons els grups, són de 12:30 a 14:30h.

Com ja sabeu, no es pot portar carmanyola. Els/les alumnes que vagin a dinar a casa hauran de respectar l'horari de sortida i de tornada.

Al llarg del matí, els i les alumnes tenen un temps i uns espais concrets per a **l'esmorzar**, que es porta de casa o en el cas d'Elementary s'ofereix, també, des del centre (fruita). Recomanem que no portin productes de pastisseria industrial o molt ensucrats. A les 16:15h, el col·legi ofereix un espai de **berenar** als i les alumnes, que consisteix en una peça de fruita de temporada (Elementary) o el que hagin portat de casa. Els/les alumnes, a partir de Middle, poden comprar a la cafeteria del Col·legi. Si són més petits es pot sol·licitar el sistema de "Vales" a la Luci. Hi haurà entrepans, pa de pessic i begudes.

A CreaNova, l'espai-temps de menjador és també d'aprenentatge. S'apliquen i viuen els **principis de la línia pedagògica** com en qualsevol altra activitat. De forma que s'aconsegueix un ambient relaxat, en què els i les alumnes poden relacionar-se amb el menjar i les persones, prendre decisions i viure les conseqüències, les quals els

permeten mantenir-les o escollir-ne d'altres. En concret, poden decidir si van a dinar o no, quan s'avisava que és el seu torn. Si decideixen anar-hi poden escollir entre els diferents plats i la quantitat de cadascun d'ells fins a uns límits. A partir d'aquí, el seu compromís és menjar-se tot el que hagin agafat. No llencem menjar a les escombraries. Per a participar d'aquesta activitat, com a qualsevol altra, es requereix un **comportament adequat**. No podrà romandre al menjador un alumne que estigui cridant, corrent, molestant de qualsevol forma els altres, que jugui amb el menjar, que no respecti el torn o qualsevol altre comportament inadequat, des del criteri dels adults que acompanyen aquesta activitat. *Quan els adults recorden el límit, per exemple: "Aquí sense córrer", si l'alumne/a persisteix en aquest comportament, haurà de sortir del menjador i no podrà continuar amb el dinar.*

Els i les alumnes col·laboren en les tasques de neteja i manteniment del menjador, recollint en finalitzar el seu parament, participant de la neteja del terra i taules i assumint la recollida i neteja de qualsevol beguda o aliment que hagi pogut caure, accidentalment o no, amb el recolzament necessari dels adults, en cada cas. Es tracta d'una oportunitat més de desenvolupament de la intel·ligència emocional i social, des d'un model de respecte a un mateix, als altres i a l'entorn.

Per qualsevol aclariment no dubteu de posar-vos en contacte amb nosaltres a través de la nostra adreça habitual: coordinacio@collegicreanova.org